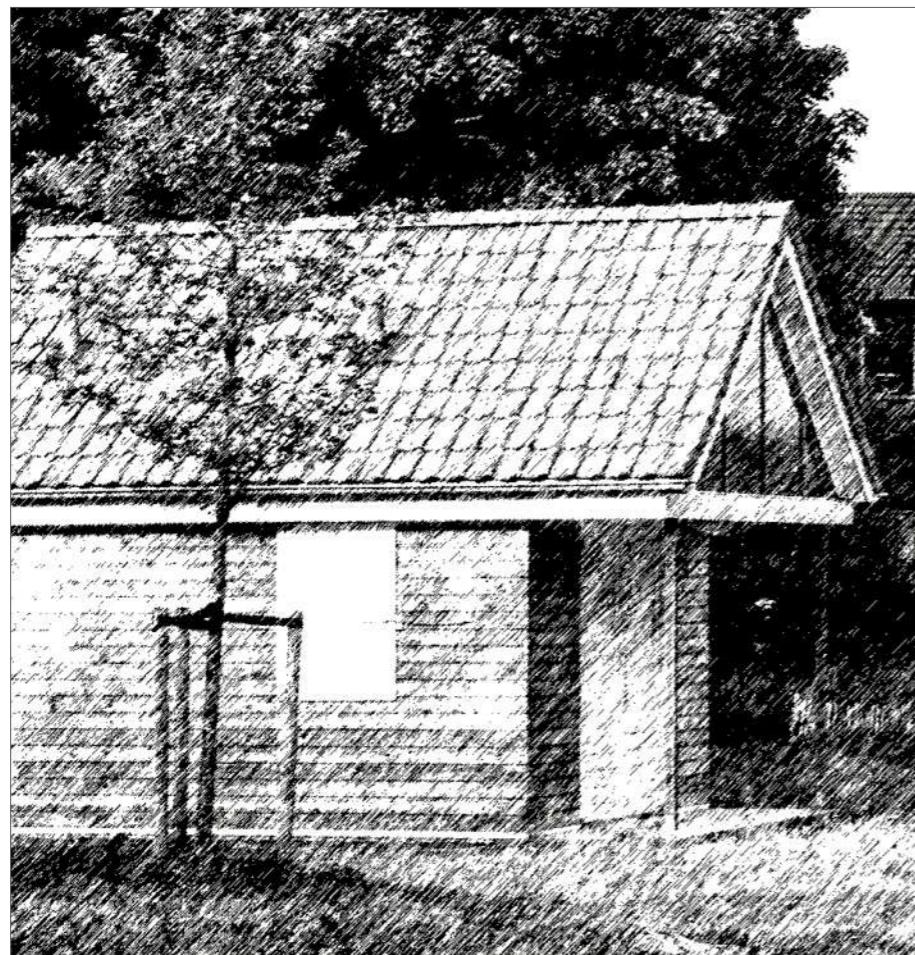




klin  elstee

Winter 2025

Nummer 91



Het  van de wijk waar alles samenkomt...

Inhoudsopgave

02	Wijktekening
03	Colofon
04	Voorzitter & Nieuwe bewoners
07	Komende wijkactiviteiten
17	Hoogstede-Klingelbeek Hartveilig
18	Bart graaft dieper
20	Wim weet van Wijken
23	Een interview
27	Bericht van Klingelklimaat/Groentak
28	Ondernemer in de wijk
30	Op de tuin en recept
32	Voor de Jeugd

Merry everything and a happy always!



Colofon

*Nieuwsbrief van de Buurtvereniging
Hoogstede-Klingelbeek*

Redactie:
Wim Farla, Hadewych Martens,
Christine Schakelaar, Helma van der Sterre
Eindredactie: Hadewych Martens
Planning en coördinatie: Christine Schakelaar
Kopij en reacties: redactie@hoogstede.nl
Beeldmateriaal: Jan Derksen, Edwin Buisman
Joop van Osch, Wim Farla, © Pixabay.com/nl,
Willfried Wende, D1_Theone, Dreamdigital
artist, Boustifaille, PublicDomainPictures,
Marjolein Kaarsemaker
Recept: www.uitpaulineskeuken.nl
Woordzoeker: www.woordzoekerfabriek.nl
Vormgeving & tekst: Marjolein Kaarsemaker
Druk: DrukwerkMax, Rotterdam

Dagelijks bestuur Buurtvereniging Hoogstede:
Voorzitter: Christine Schakelaar
voorzitter@hoogstede.nl
Secretaris: Annette Verbraak
secretaris@hoogstede.nl
Penningmeester: Peter Visser
penningmeester@hoogstede.nl
IBAN: NL71 RABO0385035233

Buurtsite voor actuele en uitgebreide
informatie: www.hoogstede.nl
Facebook: www.facebook.com/Hoogstede.nl
Insta: [buverhk](https://www.instagram.com/buverhk)

Dag 2025

December is de koning van de winter...

Deze mooie Klingelstee op de mat is helaas vooralsnog ook de laatste. Marjolein, enorm bedankt voor je geweldige bijdragen in de afgelopen vier jaar! Voorlopig zullen we daarom wat meer items op de nieuwe website plaatsen. Hou die dus af en toe in de gaten.

In deze wintereditie maak je kennis met een heel bekende buurtgenoot Henk Willemsen en twee nieuwe buurtbewoners: Erik Braam en Mirjam van den Dungen. Verder is Karin Berentzen onze ondernemer in de wijk, bracht Wim een bezoek aan de wijk Arnhemse Broek, neemt Bart de IJzertijd onder de loep, is er een update van Groentak en heeft de wijk er een Hartveilig initiatief bij. En pak in de vakantie lekker de puzzel- en knutselpagina erbij.

Liefs, Christine



Nieuwe bewoners

Het duurde even door de volle agenda's, maar uiteindelijk zit ik dan in de ruime woonkamer van Erik Braam en Mirjam van den Dungen.

Dochter Willemijn (18) zit boven te blokken voor een tentamen (ze studeert in Utrecht) en Leonoor (16) is naar turnen. Zij komt later binnen. Erik en Mirjam kochten het huis aan de Korte Klingelbeekseweg en trokken er, na een zeer grondige verbouwing, afgelopen mei in. Van energielabel F werd het huis opgewaardeerd naar label A, een hele prestatie. Mirjam had het huis gespot bij het uitlaten van hun Surinaamse asielhond Dino, ze woonden toen nog aan de Heijenoordseweg. De gevel vonden ze lelijk, maar de diepe achtertuin met schuur was exact wat ze zochten.

Mirjam heeft een eigen tassenlabel en een winkel/atelier in de binnenstad. Erik werkt in de online marketing. Hij heeft zich al uitermate nuttig gemaakt voor de Buurtvereniging door de website te hosten. Verder heeft hij zich al aangemeld bij de schutterij en de buurtquiz. Ze kennen al meer burens dan op de Heijenoordseweg. En Willemijn zoekt ook nog oppasadresjes! Geregeld!

Welkom... in de meest gezellige wijk van Arnhem!





Komende wijkactiviteiten

De buurtvereniging organiseert allerlei activiteiten voor jong en oud, voor leden en sommige voor alle buurtbewoners. Het bestuur coördineert ze, maar kan natuurlijk niet alles zelf organiseren. Laat het ons weten als je het leuk vindt om te helpen! Mail naar: activiteiten@hoogstede.nl.

Niet alle activiteiten worden in de Klingelstee aangekondigd. Houd daarom ook onze geheel vernieuwde website www.hoogstede.nl en onze Facebookpagina www.facebook.com/Hoogstede.nl in de gaten voor de meest actuele informatie.

Nieuw in de buurt en/of nog geen lid van de Buurtvereniging, meld je dan aan bij de gezelligste Buurtvereniging van Arnhem: Hoogstede-Klingelbeek! Aanmelden doe je eenvoudig door een mail te sturen naar Suzanne (ledenadministratie@hoogstede.nl).

Nieuwjaars bijeenkomst zaterdag 17 januari
Op zaterdag 17 januari luiden wij samen het nieuwe jaar in op een gezellige nieuwjaarsbijeenkomst. Kleed je warm aan. Wij zorgen voor een warm vuurtje, glühwein, warme chocolademelk en donkere bieren. En... er is ook een feestelijke bubbel van het huis!
Locatie: rondom het Buurthuisje.
Tijd: van 16:00 - 18:00 uur.

Buurtquiz vrijdag 27 maart
Het is alweer de 14e editie van de gezellige buurtquiz voor het felbegeerde 'slimste straat' naambord!
Locatie: de Kookplaats.
Tijd: vanaf 19.30 uur zijn de teams welkom en we starten om 20.00 uur.
Aanmelden kan, via je teamcaptain, met maximaal 6 personen bij: marschabout@chello.nl.

Agenda GroenWest coöperatie Arnhem
ALV GroenWest coöperatie Arnhem 6 februari
Locatie: 's avonds in 't Huukske
Werkochtend GW coöperatie Arnhem 11 april
Voor informatie, tijdstippen en locaties:
www.GroenWestArnhem.nl

Datum nog te bepalen:

Bezoek aan het Erfgoeddepot
Wat in het vat zit, verzuurt niet. Dat geldt ook voor een bezoek aan het gemeentelijk erfgoeddepot in het Museum Arnhem aan de Utrechtseweg. De organisatie hiervan stagneerde wat, maar we hebben het weer opgepakt. We gaan data prikken en zullen contact opnemen met de mensen die zich hiervoor al eerder hebben aangemeld en nog niet in het depot zijn geweest.

Gezocht:

Nieuwe vormgever gezocht
De redactie van de Klingelstee is op zoek naar een nieuwe vormgever. Ben je creatief? Vaardig met Adobe Indesign en Photoshop? Heb je tijd? Vind je het belangrijk dat onze wijkbewoners goed geïnformeerd blijven door middel van de mooie Klingelstee?
Neem dan contact op: Voorzitter@hoogstede.nl.

Muzikaal talent gezocht
Beste buurtjes! Inmiddels hebben we een buurtband opgericht voor het volgende jubileumfeest, een superleuk gezelschap van muzikale Klingelbekers. We zoeken dringend nog iemand die een keyboard kan bespelen. Ook is een ervaren basgitarist welkom. Doe jij mee?
Mail dan naar wim@wimenmarianne.nl!







"History is a symphony of echoes heard and unheard."- Charles Angoff



"Anyone can buy a good house, but good neighbors are priceless."







Hartveilig



Op 8 november organiseerde de nieuwe werkgroep Hartveilig Hoogstede-Klingelbeek de eerste bijeenkomst.

Acht betrokken buurtbewoners maakten kennis met elkaar, verdiepten zich in waar de AED's in de wijk hangen en waar nog burgerhulpverleners nodig zijn.

Dit zijn de uitkomsten van de bijeenkomst:

- Er komt een AED 24/7 beschikbaar in de wijk.
- Er zijn 32 burgerhulpverleners in de wijk van wie we er nu acht kennen.
- We gaan inventariseren welke buurtbewoners een reanimatiecursus willen volgen. Bij voldoende belangstelling organiseren we een cursus in de wijk.

Aanmelden? Mail naar hartveilig@hoogstede.nl

De werkgroep Hartveilig Klingelbeek vraagt iedereen die kan reanimeren zich bij **HartslagNu** te melden als burgerhulpverlener. We vragen de actieve en nieuwe burgerhulpverleners om zich ook te melden bij onze werkgroep.

Wil je meer lezen kijk dan op:

<https://hartslagnu.nl>

<https://arnhemhartveilig.nl>

Je wilt zelf tenslotte ook gereanimeerd worden!

Hartelijke groet namens de werkgroep,
Martina Zurlohe en Mirjam Snel



Bart graaft dieper

door Bart Steenkamer

Hoogstede Klingelbeek is een heel oud gebied, zoals je al eerder hebt kunnen lezen. Tijdens archeologisch onderzoek in onze buurt zijn allerlei sporen uit de IJzertijd gevonden. Die begon in deze streken rond 800 voor Christus. Dat is dus wel even geleden.

De noordelijke oever van de Neder-Rijn heeft al ver in de prehistorie mensen aangetrokken. Op de hoge zandruggen naast de rivier was voldoende bescherming tegen water en er was goede akkerbouwgrond. Of er hier permanent mensen hebben gewoond is niet helemaal duidelijk. Maar er zijn sporen van greppels, paalgaten en huisplattegronden gevonden. Die kunnen duiden op boerderijen maar ook op zogenaamde 'spiekers', opslagschuren voor bijvoorbeeld graan en andere voedingsmiddelen. Mensen aten toen brood of koek van spelt, emmer of tamme kastanjes.

Ook zijn er op onder andere het Maisveld resten gevonden van ijzererts-oventjes. Mensen die in deze streek woonden hadden ontdekt hoe ze uit zogenaamde klapperstenen ijzer konden winnen, vandaar de naam IJzertijd natuurlijk! Deze klapperstenen bestaan uit een sterk ijzerhoudende buitenkant en een kern van leem. Ze zijn gevormd toen ijzer zich geleidelijk op leembolletjes afzette. Op het moment dat de lemen kern uitdroogde, raakte deze los van zijn ijzerhoudende mantel en kon daarbinnen gaan rammelen of klapperen. Vandaar de naam.

De meeste klapperstenen worden gevonden in de stuwwallen van Midden-Nederland, vooral op de

Veluwe en in Montferland. IJzer is een van de meest voorkomende stoffen in de bodem. Vrijwel overal ter wereld is het in de vorm van ijzererts te vinden. De ontdekking dat men van deze erts een hard en toch smeedbaar metaal kon maken, was erg belangrijk. Hiervoor had men echter een oven nodig.

De simpelste vorm van een ijzeroven is een kuil in de grond, bekleed met klei. Ook die zijn hier in de grond aangetroffen. Voor de luchttoevoer werd een luchtpijp van klei gemaakt, schuin ingegraven in de wand van de kuil, om hier de blaasbalgen op aan te sluiten. Na een paar uur stoken van ruim 20 kg houtskool in deze simpele kuilovens smolt het ijzer uit de stenen. Dat kon men dan weer verwerken tot gebruiksvoorwerpen.

De boeren in de IJzertijd leefden meestal in kleine nederzettingen. Maar steeds vaker stonden de boerderijen ook alleen.

Complete boerderijen uit de ijzertijd zijn natuurlijk niet bewaard gebleven. In de zanderige ondergrond van onze buurt zijn wel paalsporen teruggevonden. Paalsporen zijn verkleuringen in de ondergrond op de plaatsen waar de palen van de boerderij hebben gestaan.

Onze buurt heeft dus heel veel geschiedenis.

Dus de volgende keer dat je over bijvoorbeeld het Maisveld wandelt, denk je dan eens in dat je eigenlijk over een soort prehistorisch industrieterrein loopt!



Wim weet van Wijken

door Wim Farla

Dag buurtjes,

Op een regenachtige dag in november trok uw verslaggever de waterdichte schoenen aan en wandelde naar de wijk Arnhemse Broek. Daar trof ik Jan Wabeke, die met een aantal buurtbewoners druk bezig was om planten te verplaatsen om het groen aantrekkelijker te maken. Kartrekker van de groengroep Groen van Prinstererstraat Jan vertelt me wat meer over de wijk, de buurten en haar geschiedenis.

De wijk ligt ingeklemd tussen de binnenstad, het Spijkerkwartier, Presikhaaf en de Neder-Rijn. Haar geschiedenis gaat ver terug: Het Broek werd regelmatig overstroomd door de rivier, waardoor de grond vruchtbaar werd. In de late middeleeuwen werden door monniken sloten gegraven, waardoor er een enorm landbouwgebied ontstond. Langs de noordgrens bouwden ze opslagplaatsen voor het graan. Deze 'spiekers' en de gronden veranderden later in buitenplaatsen van de Arnhemse regenten. Begin 20ste eeuw begon men zuidelijk van de Boulevard aan de bouw van woonwijk en bedrijventerrein Het Broek. Voor de ophoging van de laaggelegen delen werd per tram zand aangevoerd dat was afgegraven voor de aanleg van nieuwe noordelijke wijken.

Jan vertelt me dat de wijk bestaat uit vier buurten: Arnhemse Broek, Van Verschuerbuurt, Bij de John Frostbrug en waar we nu zijn, het Statenkwartier. Dit ligt tussen de Johan de Wittlaan en het Spijkerkwartier. Behalve woningen en winkels zijn er twee kerken, het Stedelijk Gymnasium en een basisschool. Het wijkcentrum heet De Symphonie. In 2025 telt de wijk Arnhem-

se Broek 7205 inwoners, van wie er 2215 in het Statenkwartier wonen. Ter vergelijking: in de wijk Klingelbeek en omgeving, inclusief Mariëndaal en het Dorp, wonen er 1430. In Hoogstede-Klingelbeek is het aantal 1155.

In Arnhemse Broek is een Wijkplatform actief. Op regelmatige basis bespreken zij met elkaar en met de samenwerkpartners wat er speelt in de wijk. Die partners zijn bijvoorbeeld de wijkagent, Team Leefomgeving, werkgroep Energie Aanpak, Het KinderWijkteam, Werkgroep Schoon, Groen Broek en maaltijdverstrekker TroepSoep. De wijkkrant 'RijnRepoorter' verschijnt viermaal per jaar en er is ook een actieve Facebookpagina.

Tijdens een heerlijk kopje koffie vertelt Jan nog over de nieuwbouwplannen op het oude MTS-terrein, het Thorbeckekwartier, met 181 nieuwe woningen. Want uiteraard willen ook hier de jongeren graag in de wijk blijven wonen. We spreken over hoe fijn het is met de stad zo dichtbij, over de sociale cohesie en over de vergroening van de straat.

Dan komen we te spreken over de problemen. In sommige straten is dit vooral het kwelwater dat regelmatig aandacht vereist en voorlopig nog niet is opgelost. Maar de meeste bewoners zijn vooral bezig met bestaanszekerheid, dus niet met wijkfeesten.

Hiermee besluitend gaat Jan weer terug naar de groengroep buiten en ik wandel terug naar Klingelbeek, mijmerend over deze nieuwe inzichten. Bedankt voor het fijne gesprek, Jan!





Een Interview

door Helma van der Sterre

Op een mooie herfstochtend bel ik aan bij Henk Willemssen op de Hoogstedelaan en word, samen met fotograaf Jan, hartelijk ontvangen met koffie en lekkere koekjes.

Henk geeft aan dat hij het tijdens het gesprek vooral over de buurt wil hebben (hij heeft de nodige documenten klaarliggen) en wat minder over hemzelf. Dat kan natuurlijk, maar ik wil uiteraard ook wel wat meer over hem weten. Dat is gelukkig geen probleem. Henk, een kwieke 80+er, vertelt dat hij is geboren en getogen in Oosterbeek. Hij woont al sinds 1972 op de Hoogstedelaan, eerst in een gehuurd huis, een paar deuren verder, en sinds 1975 in hun huidige eigen woning, waar hij nog steeds woont met zijn vrouw Resie. Hun zoon woont met zijn vrouw en twee kinderen op de Hoogkamp in Arnhem.

Henk is werkzaam geweest als ondernemer in de technische installatiewereld en sinds het beëindigen van deze activiteiten geniet hij van zijn hobby's. Hij is geïnteresseerd in geschiedenis, in het bijzonder die van Gelderland en in het bestuderen van de geschiedenis van en het werken aan oude uurwerken. Vaste prik is een wekelijkse partij golf, ook in wedstrijdverband. Daarnaast is hij al jarenlang lid van de Schutterij van de Clingelbeeck en hij laat met veel

plezier zijn koningsschild uit 2004 zien. Het oudste schild van de schutterij is van 1668. Als je het koningsschieten wint krijg je als koning een 'bloot schild' dat wordt gegraveerd met tekst en afbeeldingen die je zelf kiest. Henk heeft er onder andere een korte levensloop en de zin "met de 48e kogel schoot ik de vogel" in laten graveren. Hij vertelt dat hij nog steeds schiet maar niet meer meedoet aan het koningsschieten.

Henk en Resie zijn al vele jaren actief bij allerlei buurtactiviteiten. Veel daarvan zijn ooit gestart vanuit een wedstrijd voor wijken, met de titel 'Een kern waar pit in zit'. Deze wedstrijd werd in 1978 uitgeschreven door de Heidemaatschappij ter ere hun 100-jarig bestaan. Onze buurt was een van de winnaars en kreeg 1500 gulden waarmee de financiële basis van de buurtvereniging was gelegd.

Hij vertelt over de jaren '70, toen er nog maar een paar auto's in de straat stonden en over alle veranderingen die de buurt in de loop der jaren heeft doorgemaakt. De buurt was toen in transitie, zoals hij zegt: veel oudere bewoners vertrokken en er kwamen nieuwe mensen en activiteiten in de wijk. Hij laat een document zien waaruit blijkt dat een eerste bestemmingsplan voor de wijk al dateert uit 1954. Op tafel ligt een grote plattegrond van de buurt en bij elke anekdote kan hij daarop de exacte plek aanwijzen: waar vroeger de wijngaard, het voetbalveld en de moestuinen lagen en wat daar nu te vinden is. En waar nu de speeltuintjes, het voetbalveldje, de moestuinen en de wijngaard

te vinden zijn. Hij vertelt dat de druiven vroeger naar Wageningen werden gebracht waar, na een aantal maanden (de vinificatie), met een groepje tot in de vroege uurtjes met veel gezelligheid werd gebotteld. Hij vertelt over de bridgeclub, de leesclub, de computerclub en over de tijd dat er nog een muziekclub was die elke zes weken een uitvoering bij iemand thuis verzorgde. In die tijd vonden ook veel activiteiten plaats in de ontspanningszaal van Huis en Haard.

Hij woont, zoals hij zelf zegt, al die jaren uitermate aangenaam in onze wijk, omdat het een relatief kleine buurt is waarin je elkaar makkelijk leert kennen, zeker als je deelneemt aan de verschillende activiteiten. Hij pakt de vorige Klingelstee erbij want hij wil nog een compliment geven: zo leuk dat de bestuursleden zich hierin hebben voorgesteld, naar aanleiding van zijn verzoek op de laatste ledenvergadering. Dit draagt ook weer bij aan het elkaar leren kennen en de verbinding in de buurt.

Tot slot vertelt hij dat hij en Resie na ruim 50 jaar de Hoogstedelaan gaan verlaten. Ze hebben een appartement gekocht in Oosterbeek en zullen naar verwachting begin 2027 gaan verhuizen. Dat zal een grote verandering zijn maar gelukkig gaan ze niet ver weg, ze blijven toch een beetje in de buurt.

De tijd is voorbijgevlogen, het was een leuk gesprek.

Dankjewel Henk!





Klingelklimaat & Groentak nieuws

door Mirjam Snel

Overlast biomassacentrale - buurtbewoners nemen initiatief voor duurzame warmtevoorziening

De gemeente laat in overleg met coöperatie GroenWest Arnhem, werkgroep NetteEnergie en omwonenden van de biomassacentrale een onderzoek uitvoeren naar een warmtenet met een duurzame, schone bron. De ideeën van buurtbewoners, verzameld tijdens de eerste buurtbijeenkomst afgelopen zomer, zijn daarin meegenomen. In september werden de eerste, positieve resultaten gepresenteerd aan NetteEnergie: een duurzaam warmtenet in de wijk is technisch en financieel haalbaar. DWA, die het onderzoek uitvoert, zal naar verwachting in december de definitieve resultaten presenteren aan NetteEnergie. Begin 2026 organiseert de werkgroep een bijeenkomst met de buurtbewoners om de resultaten te presenteren en bespreken.

NetteEnergie

Op 1 november organiseerde NetteEnergie een duurzame huizenroute in Hoogstede-Klingelbeek. Buurtbewoners bezochten drie verschillende typen huizen en hoorden van de bewoners enthousiaste verhalen over isoleren, ventileren, comfortabel wonen en betaalbare energierekeningen. Heb je ook vragen over het verduurzamen van je woning? Mail ze naar netteenergie@groenwestarnhem.nl en iemand uit de werkgroep neemt persoonlijk contact met je op.

Meer informatie over het initiatief van de buurtbewoners is te vinden op: <https://groenwestarnhem.nl/warmtenet-buurt-klingelbeek/>

Hemeltjelier wat zijn nachtvlinders mooi in lamplicht!

De gids waarschuwde vooraf dat we tijdens de nachtvlinderexcursie, georganiseerd door Groentak op 10 oktober, misschien niet veel nachtvlinders zouden gaan zien. Hij was wel blij om vleermuizen te zien op onze geitenwei. Dat is een teken dat er nachtvlinders zijn. De eerste nachtvlinder die op het doek landde was wat dat betreft een geluksvogel, er was alleen een klein stuk uit de vleugel gehapt. De geleerden weten niet waarom nachtvlinders op fel lamplicht afkomen. Mogelijk verwarren ze een lamp met de maan of de zon. Bewijs is daar nog niet voor. We zagen in totaal vijftien soorten. Een paar dagen later mailde de gids ons nog dat het een mooie avond was geweest met mooie vragen en een groot aantal soorten. Hij was zelf de volgende avond op een andere locatie weer nachtvlinders gaan kijken en vond toen maar negen soorten. Hulde aan onze heerlijk groene buurt!

Biodivers eetbaar groen

Groentak is in gesprek met de gemeente om het 'groen' tussen Klingelbeekseweg 36 en 60, in overleg met deze burens, om te toveren tot biodivers eetbaar groen. Voorwaarde is dat een aantal buurtbewoners zich hiervoor meldt als vrijwilliger. We zoeken nog een paar mensen. Wil je helpen dit mogelijk te maken, mail dan naar klingelklimaat@hoogstede.nl.

www.hoogstede.nl voor nieuws van Groentak.
www.GroenWestArnhem.nl voor coöperatie nieuws.

Klingelklimaat/Groentak/GroenWest Arnhem

Ondernemer in de wijk

door Helma van der Sterre

Ik spreek Karin Berentzen in de Vijfzinnenstraat. Verstoppt achter mooie graffiti van Dopie zitten haar grote, sfeervolle werkruimtes en keukens, voorzien van alles wat een kok nodig heeft. Terwijl de fotograaf rondloopt op zoek naar plekje voor de mooiste foto's vertelt Karin enthousiast over haar bedrijf.

Ruim 2 jaar geleden is ze samen met haar man Ewald op de Klingelbeekseweg komen wonen, in een huis met een grote schuur. De schuur biedt fantastische mogelijkheden om verbouwd te worden tot keuken zodat ze vanuit huis kan werken. Ideaal, en met haar wisselende werktijden is het fijn dat Ewald en zij elkaar dan wat vaker zien.

Pick-up is in 2015 gestart als 'een uit de hand gelopen hobby.' Want Karin is opgeleid tot tuin- en landschap-sarchitect en is ruim 18 jaar werkzaam geweest in dat vakgebied. Samen met een vriendin en €100 startkapitaal is Pick-up gestart, eerst vanuit huis, later vanuit een leegstaand schoollokaal aan de Heijenoordseweg. Zoals ze zelf zegt: 'als tuinarchitect stopte ik het groen in de grond en nu hak ik het in de pan'.

Oorspronkelijk was de bedoeling om een locatie te openen waar mensen gezonde afhaalmaaltijden konden kopen en ze ondertussen in gezellige sfeer konden kletsen en een plaatje draaien, vandaar de naam Pick-up. Maar het is anders gelopen want ze sol-

liciteerden bij Luxor Live op de vacature voor kok en kregen de baan. En zo stonden ze te koken voor personeel en bands die optraden in Luxor en van het een kwam het ander. Nu kookt Karin, die vanaf 2018 de zaak alleen runt, voor o.a. Oostpool, Musis en Stads-theater, Artez en Muziektheater de Plaats. En als de klus te groot is schakelt zij hulptroepen in. In de keuken is een van de wanden helemaal beplakt met posters van artiesten voor wie ze kookte. Naast de culturele sector catert ze ook grotere particuliere feestjes en (commerciële) evenementen.

Ze maakt alles gezond en vers, voornamelijk vegetarisch/veganistisch en haalt inspiratie uit de midden oosterse- en mediterrane keukens, waarbij (biologische) groenten van het seizoen haar uitgangspunt is. En wat ze ook maakt, bij alles staat de smaak voorop. Daarom heeft zij een aantal vaste adressen voor bijzondere ingrediënten. In haar kantoor liggen stapels kookboeken, die ze gebruikt ter inspiratie. Ze is bijvoorbeeld fan van de boeken van Hugh Fearnley-Whittingstall omdat hij zulke verrassende en gevarieerde recepten heeft.

Ze sluit het gesprek af met de constatering dat koken voor groepen veel logistiek en 'knoeperhard' werken is, maar dat ze niet anders zou willen!

Meer weten kijk op: www.pick-up.today





Op de tuin

Het jaar is weer voorbij gevlogen in de moestuin. Net als bij de wijngaard was het een goed jaar en hebben we weer kunnen genieten van onze eigen geogoste groenten, kruiden en fruit. We gaan het jaar afsluiten met een moestuin die bijna winterklaar is. En ook al komt de nachtvorst weer om de hoek kijken, dit lekkere zoet smakende voedingsbommetje, de biet, kan prima tegen die eerste kou.

Bieten zijn echt ideaal voor je moestuin, balkon of verhoogde bak, ook voor de beginnende moestuinier. De biet neemt weinig plek in en zowel de knol als het blad is eetbaar. Daarnaast groeien ze goed in ons klimaat. Bieten zijn er in allerlei kleuren en varianten. De klassieke rode biet, de gele biet, nog zachter en zoeter van smaak, de witte biet, bijna radijsachtig en de Italiaanse Chioggia met de mooie roze-witte ringen. De biet heeft weinig verzorging nodig en ze hebben nauwelijks last van ziektes. Het zijn prachtige knolletjes boordevol vezels, antioxidanten, foliumzuur, ijzer, magnesium en kalium. Bieten en bietensap wordt vaak gezien als 'natuurlijke sportvoeding' én 'detoxfood'.

Winterbieten zijn iets steviger van structuur. Ze zijn lang houdbaar, tot wel drie maanden na de oogst door ze in een bak met zand te bewaren. Waar je wel aan moet denken is dat je het loof eraf moet draaien niet snijden anders bloeden ze leeg. Veel mensen vinden dat rode bieten naar aarde smaken. Dat komt door het bestanddeel geosmine een organische verbinding die ook zorgt voor die typische geur van een regenbui na een lange periode van droogte.

Gekookt, gegrild, koud of warm, in salade of als burger. Kortom; een geweldige groente waar je heerlijk mee kunt experimenteren in de keuken.

Bietenburgers

Wat heb je nodig:

- 300 gram rode rauwe bieten
- 100 - 125 gram havermout
- 2 teentjes knoflook
- 1 rode ui
- 1 ei
- 2 eetlepels sushi azijn
- Olijfolie, peper en zout
- 60 gram gemengde sla
- 4 brioche broodjes

Topping:

- 1 rijpe avocado
- 1 teentje knoflook
- 2 eetlepels yoghurt
- Peper en zout

Zo maak je het:

Rasp de bieten en de knoflook fijn in een keukenmachine. Breng royaal op smaak met peper en zout. Voeg het eitje en de havermout toe en vorm er burgers van. Het mengsel moet lichtplakkerig aanvoelen. Is het nog te nat? Voeg wat extra havermout toe. Laat de burgers even opstijven in de vriezer of koelkast. Snijd de rode ui in dunne ringen en leg deze in de sushi azijn. Schil de avocado, verwijder de pit en hak de knoflook fijn. Prak de avocado samen met de yoghurt tot een grove spread. Voeg de knoflook toe en breng op smaak met peper en zout. Bak de bietenburgers in een goede scheut olijfolie in een paar minuten per kant goudbruin. Halveer de broodjes. Verdeel een hand sla over een broodje en leg de bietenburgers erop. Garneer met de avocadospread en de zoetzure ui. Smakelijk eten.





Zelf kerstversiering maken

Wat heb je nodig:

Sinaasappel, appel, bladeren, hulsttakjes, besjes, kaneelstokjes, dennenappeltjes, enz..
Goudverf en een kwastje.
Oven voor het drogen van het fruit.
Touw en een naald met breed oog.
Eventueel een beetje hulp met de oven.

Hoe maak je het:

Verwarm de oven voor op 100 graden. Snijd je sinaasappel en appel in plakjes van ongeveer 0,5 cm en leg ze op bakpapier in de oven. Laat ze nu ongeveer 3 uur drogen in de oven. Draai ze tussendoor om en check of het goed gaat. Zijn ze nog niet mooi gedroogd na 3 uur? Laat ze er dan nog even zitten. Ondertussen kun je de blaadjes en de dennenappeltjes met goudverf verven en er een touwtje aan vast maken. Als de appel- en sinasappelplakjes klaar en afgekoeld zijn, kan je er met naald en draad een touwtje doorheen steken en dan alles in de boom gaan hangen. Je kerstboom gaat er ook nog eens heel lekker van ruiken.



Voor de jeugd



P	L	A	A	J	S	S	J	I	N	P
S	O	A	W	A	N	T	E	N	E	A
I	I	P	B	S	L	E	E	R	S	A
W	U	M	W	W	M	I	W	W	T	L
N	S	R	T	U	U	T	T	U	A	S
D	K	G	T	S	E	E	E	E	A	R
U	I	S	L	N	R	E	E	E	H	E
O	Ë	R	S	A	T	E	N	N	C	T
K	N	O	I	J	D	D	K	S	S	N
T	E	R	P	R	E	T	N	I	W	I
P	S	A	J	R	E	T	N	I	W	W

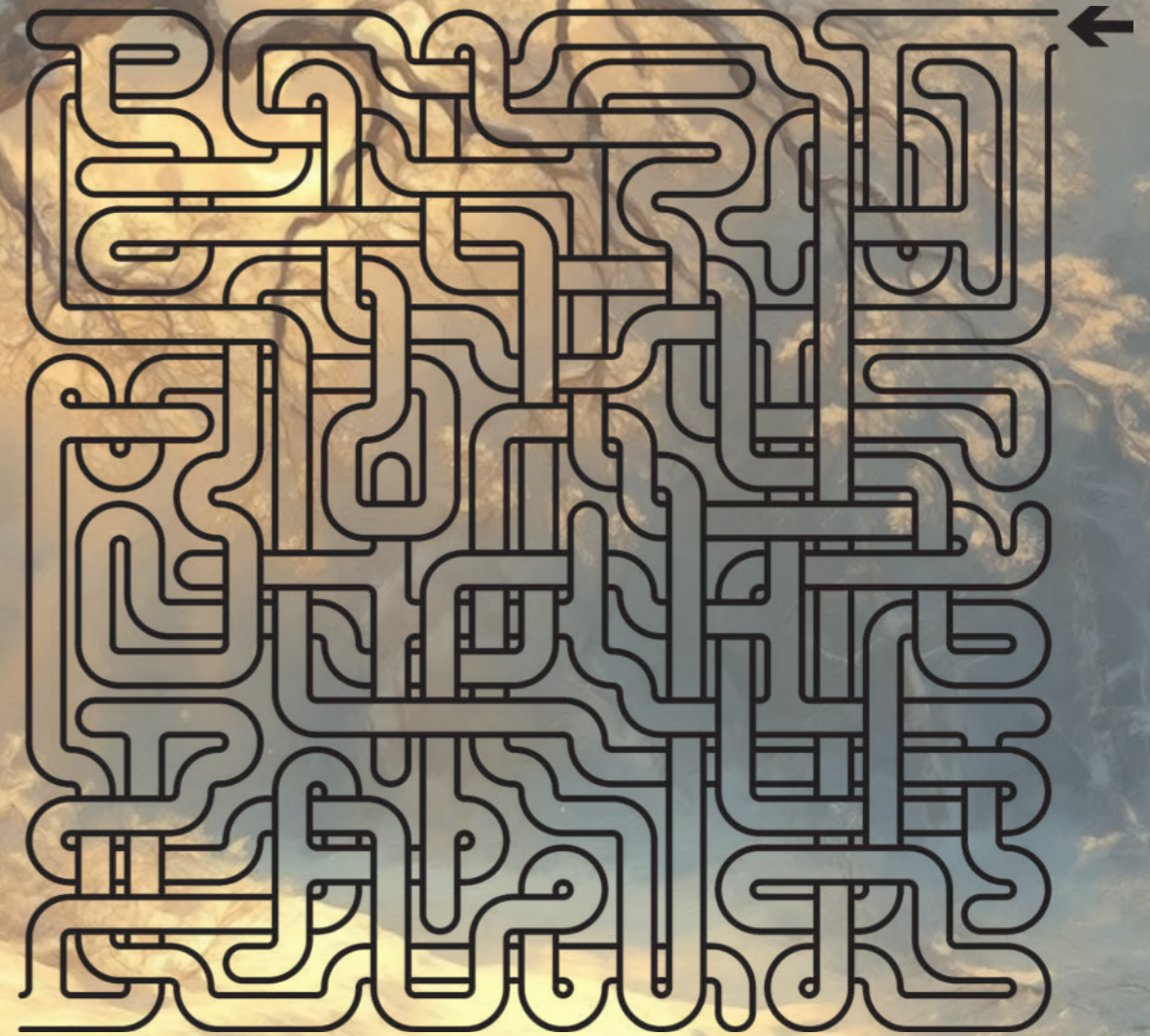
Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ERWTENSOEP	MUTS	SNEEUW	WINTERJAS
GLAD	SCHAATSEN	SNEEUWBAL	WINTERPRET
IJS	SJAAL	SNEEUWPOP	WINTERSLAAP
KERSTMIS	SKIËN	TRUI	
KOUD	SLEE	WANTEN	

Woordzoeker:

De woorden kunnen verticaal, horizontaal en achterstevoren staan. De overgebleven letters zet je in het balkje onder de puzzel. Deze vormen samen de oplossing.



Zoek de cadeautjes...



Het leven is goed in onze mooie groene wijk...!



"Christmas is all around you so come on let it snow" - Love Actually